



San Jorge

"TÚ PUEDES"

2016 - 2017

SALUD

RELACIONES SOCIALES

OCIO



FÚTBOL
BALONCESTO
ACTIVIDADES ACUÁTICAS
C.M. MURCIA-SAN JORGE
TENIS - PÁDEL
TRIATLÓN
AIKIDO
MÚSICA Y DANZA
PINTURA
FASHION DANCE
ESPACIO WELLNESS
ESPACIO FITNESS
(Zumba, Pilates, Cycling,
Body Fitness, Bazing)



CLUB SAN JORGE

FOOTBALL ACADEMY

EDAD ESCOLAR

Actividades 2016-17

ACTIVIDAD	EDADES/DIAS/HORARIOS	CUOTA
SAN JORGE FOOTBALL ACADEMY	CHUPETAS. Nacidos en los años 2011, 2012 y 2013 Lunes y miércoles, de 17.25 a 18.25 h. Martes y jueves, de 17.25 a 18.25 h.	Anual (CHUPETAS) 340€ Fraccionada: 240€ Septiembre 100€ Enero
Plazas limitadas en cada equipo. Matriculas nuevas inscripciones: 25€/jugador La cuota incluye: - Entrenamiento en campo de césped artificial. - Gastos federativos. - Vestimenta deportiva. Nota importante: Los horarios podrán sufrir modificaciones en función del número de jugadores de cada categoría y/o del número de equipos.	PREBENJAMÍN Nacidos en los años 2009 y 2010 Lunes y miércoles, de 17.25 a 18.30 h. BENJAMÍN Nacidos en los años 2007 y 2008 Martes y jueves, de 17.25 a 18.40 h. ALEVÍN * Nacidos en los años 2005 y 2006 Lunes y miércoles, de 18.40 a 20:00 h. ALEVÍN * Nacidos en los años 2005 y 2006 Martes y jueves, de 18.40 a 20.00 h.	Anual 415€ Fraccionada: 255€ Septiembre 160€ Enero
	* TECNICACIÓN de jugadores. Viernes de 17:25 a 18:25. Sesiones de 1 hora. Consultar con el director de la Escuela.	Anual 150€ Trimestre 60€
FOOTBALL OPEN SAN JORGE	17:30 (recepción de jugadores/as). Sesiones de 18:00 a 19:00 h: - Martes, 13 de septiembre. PREBENJAMINES. - Miércoles, 14 de septiembre. ALEVINES.	

* Posibilidad de APOYO DIRIGIDO de 17:25 a 18:25, 2 DÍAS:
- 200€/anual
- 80€/trimestral

BASKET


EDAD ESCOLAR



Actividades 2016-17



CLUB SAN JORGE

ACTIVIDAD	EDADES/DIAS/HORARIOS	CUOTA
Escuela de BALONCESTO Plazas limitadas en cada equipo La cuota incluye: <ul style="list-style-type: none">- Entrenamiento en pabellón/pista cubierta.- Gastos federativos.- Vestimenta deportiva (sólo federados). Nota importante: Los horarios podrán sufrir modificaciones en función del número de jugadores de cada categoría y/o del número de equipos.	PREBENJAMÍN/CHUPETAS. Nacidos en los años 2009 a 2012. Lunes y miércoles, de 17.25 a 18.40 h. BENJAMÍN Federado. Nacidos en los años 2007 y 2008. Lunes, miércoles y viernes, de 17.25 a 18.40 h. ALEVÍN Federado. Nacidos en los años 2005 y 2006. Martes, jueves y viernes, de 17.25 a 19.00 h. PREINFANTIL Federado. Nacidos en el año 2004. Martes, jueves y viernes, de 17.25 a 19.00 h. ESCUELA <ul style="list-style-type: none">- Nacidos en los años 2007 y 2008. Lunes, miércoles y viernes, de 17.25 a 18.40 h.- Nacidos en los años 2003 a 2006. Martes, jueves y viernes, de 17.25 a 19.00 h. EQUIPO FEMENINO. Nacidos en los años 2003 a 2006. Horario a convenir. *Clases particulares. Sesiones de 1 hora. Horario y cuota a convenir dependiendo del número de jugadores. EQUIPO DE VETERANOS. Mayores de 30 años. *Consultar con el director de la Escuela: D. Josema Castro Tlf. 606439225 josemanuelcastro@colegiosanjorge.es BASKET OPEN SAN JORGE , de 17:30 a 19:00 horas: Lunes, 12 de septiembre: Jornada de puertas abiertas para tod@s l@s niñ@s interesad@s.	Anual (Federado) 370€ Fraccionada: 220€ Septiembre 150€ Enero Trimestral (NO Federado) 100€

ACTIVIDAD	EIDADES/DIAS/HORARIOS	CUOTA
<p>Escuela de TRIATLÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carrera - Bicicleta - Natación <p>Nota importante: Los horarios podrán sufrir modificaciones en función del número de alumnos de cada categoría y/o del número de grupos.</p> <p>Información: Directora de la Escuela: Dña. Isabel Hidalgo isabelhidalgo@colegiosanjorge.es informacion@clubsanjorge.es</p>	<ul style="list-style-type: none"> - PEQUETRIATLÓN. Nacidos en los años 2007 a 2010. Martes, 17:25 a 18:15 h. Jueves, de 17:25 a 18:15 h. - TRIATLÓN ALEVÍN. Nacidos en los años 2005 y 2006. Lunes, 17:25 a 18:15 h. (Entren. En seco: carrera a pie/bici) Martes y jueves, de 17:25 a 18:15 h. (Natación) - TRIATLÓN INFANTIL / CADETE. Nacidos en los años 2004 y anteriores (a partir de 1º de ESO). Lunes, 17:25 a 18:15 h. (Entren. En seco: carrera a pie) Miércoles, de 17:25 a 18:15 h. (Natación) Viernes, de 16:00 a 17:25 h. (Natación) <p>En las categorías alevín, infantil y cadete se realizarán rutas en bicicleta (fines de semana establecidos).</p>	<p>Trimestral</p> <p>PEQUETRIATLÓN 85€</p> <p>TRIATLÓN ALEVÍN 110€</p> <p>TRIATLÓN INFANTIL/CADETE 125€</p>
<p>Escuela de AIKIDO</p> <p>Nota importante: Los horarios podrán sufrir modificaciones en función del número de alumnos y/o del número de grupos.</p> <p>Información: Director de la Escuela: D. Pedro Hernández informacion@clubsanjorge.es</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nacidos en los años 2007 a 2010 Lunes y miércoles, de 13:45 a 14:30 h. - Nacidos en los años 2007 a 2010 Lunes y miércoles, de 17:25 a 18:25 h. - Nacidos en los años desde 2003 a 2006 Lunes y miércoles, de 18:25 a 19:25 h. - Grupo avanzado (a determinar por el monitor) Martes y jueves, de 13:45 a 14:30 h. 	<p>Trimestral 98€</p> 

ACTIVIDAD	EDADES/DÍAS/HORARIOS	CUOTA
Escuela de PINTURA 	- 1º de E. Infantil hasta 2º de Bachillerato Lunes a jueves, de 14:15 a 15:15 h. y de 17:25 a 18:25 h. Nota: A elegir un horario y 1 ó 2 días	Trimestral 98€ - 2 días 49€ - 1 día
Clases de Baile FASHION DANCE	- 5º /6º de E. Primaria y 1º ESO. Martes y jueves, de 17:25 a 18:25 - 2º, 3º y 4º de E. Primaria. Miércoles, de 17.25 a 18:25 	Trimestral 75€ - 2 días 45€ - 1 día
Escuela de TENIS - Jornada Interescuelas. - Visita de un jugador profesional junior. - Clinic de tenis. Nota importante: Los horarios podrán sufrir modificaciones en función del número de alumnos y/o del número de grupos	- De 2º de E. Infantil a 2º de E. Primaria Miércoles, de 13:45 a 14:45 h. - De 2º de E. Infantil hasta 2º de Bachillerato Lunes, miércoles y viernes, de 17:25 a 18:25 h. Lunes y miércoles, de 17:25 a 18:25 h. Martes y jueves, de 17:25 a 18:25 h. Viernes, de 17:25 a 18:25 y sábado, de 11:00 a 12:00 Posibilidad de elegir 1 sólo día de lunes a sábado	Trimestral 50€ - 1 día 165€ - 3 días 110€ - 2 días 65€ - 1 día
Escuela de PÁDEL	A partir de 8 años. Grupo de 2/3/4 jugadores Lunes y miércoles, de 17:25 a 18:25 h. Martes y jueves, de 17:25 a 18:25 h.	Trimestral 125€ - 4 jug. 135€ - 3 jug. 210€ - 2 jug.

ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

Nota importante:

La escuela dispone de un servicio de un servicio de clases particulares con precio y horario a convenir.

Cualquier consulta técnica:

D. Juan David Cano Carrillo Tif. 691544682

Email: juandavidcano@colegiosanjorge.es

Director de la Escuela TENIS y PÁDEL San Jorge.

Jugador profesional de Tenis (ATP)

Profesor Nacional de Tenis y Monitor de Pádel.



CLUB SAN JORGE

SWIMMING

EDAD ESCOLAR



CLUB SAN JORGE

Actividades 2016-17

ACTIVIDAD	EDADES/DIAS/HORARIOS	CUOTA
ACTIVIDAD ACUÁTICA EDAD ESCOLAR (3 a 14 años)	Niveles: <ul style="list-style-type: none">- RENACUAJOS (Principiante)- SARDINILLAS (Intermedio)- TIBURONES (Avanzado)- ESCUELA CN MURCIA-SAN JORGE (Perfeccionamiento)	Trimestral
Nota importante: Las actividades dirigidas están sujetas a un número mínimo de 8 integrantes.	Horario semanal: Lunes-miércoles, de 17:25 a 18:15 Martes y jueves, de 17:25 a 18:15 Viernes, de 17:25 a 18:15 (sólo 1 día- todos los niveles) Sábados, de 11:40 a 12:30 (sólo 1 día- todos los niveles)	93€ - 2 días 48€ - 1 día
Información: Coordinadora de la Escuela: Dña. Isabel Hidalgo isabelhidalgo@colegiosanjorge.es informacion@clubsanjorge.es		

CLUB DE NATACION MURCIA-SAN JORGE

CATEGORÍAS 2016 - 2017	MASCULINO	FEMENINO
PREBENJAMIN	2007 y MENORES	2008 y MENORES
BENJAMIN	2006	2007
	2005	2006
ALEVIN	2004	2005
	2003	2004
INFANTIL	2002	2003
	2001	2002
JUNIOR	2000	2001
	1999	2000
ABSOLUTO	1998 y MAYORES	1999 y MAYORES

PARTICIPACION EN LAS SIGUIENTES COMPETICIONES:
LIGA REGIONAL * TROFEOS Y CAMPEONATOS REGIONALES Y NACIONALES

www.cnmurcia.com - TLF: 634 74 33 51 - cnatacionmurcia@gmail.com

- **César Gómez Andreu**
Entrenador Superior de Natación por la RFEN
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- **Óscar González Herrero**
Entrenador Superior de Natación por la RFEN
- **Carlos Oliver Casado**
Monitor de Natación por la RFEN



WELLNESS ^{EDAD ADULTA}



Actividades 2016-17

ACTIVIDAD	EDADES/DIAS/HORARIOS	CUOTA
SJ Espacio WELNESS Nota importante: Las actividades dirigidas están sujetas a un número mínimo de 8 integrantes.  CLUB SAN JORGE Información: Directora del SJ Espacio Wellness: Dña. Isabel Hidalgo Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Experta en Alto Rendimiento Entrenadora Nacional de Natación y Triatlón. isabelhidalgo@colegiosanjorge.es informacion@clubsanjorge.es	ACTIVIDAD ACUÁTICA ADULTOS. Desarrollar un adecuado dominio del medio acuático a la vez que facilitamos una mejora en la condición física. Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30 h.	Trimestral 90€
	NATACIÓN-TRIATLÓN. Enfoque centrado en el rendimiento, donde se busca alcanzar un estado óptimo de forma para afrontar las diversas competiciones (triatlones, travesías...) Martes y jueves, de 20:00 a 21:30 h.	Trimestral 105€ 80€* *Club Triatlón San Jorge
	TRIATLÓN. Es la unión de la natación triatlón y un plan de entrenamiento de carrera a pie y de ciclismo, personalizado y adaptado a cada individuo. Martes y jueves, de 20:00 a 21:30 h. (Natación) + 1 viernes/mes: 20:15 a 21:15 h. (Atletismo)	Trimestral 125€ 100€* *Club Triatlón San Jorge
	NATACIÓN LIBRE (A partir de 14 años). Natación sin monitor en la que se puede disfrutar de la piscina de manera ilimitada respetando el horario disponible para esta actividad.	4€ Un Baño 25€ Mes 60€ Trimestre 150€ Temporada Completa
	Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30 h. Martes y jueves, de 16:00 a 17:25 h. Martes y jueves, de 20:30 a 21:30 h. Viernes, de 16:00 a 17:25 h. Sábados, de 11:40 a 12:30 h.	

TENIS Y PÁDEL

EDAD ADULTA



CLUB SAN JORGE

ACTIVIDADES 2016-17

ACTIVIDAD	EDADES/DÍAS/HORARIOS	CUOTA	
SJ Espacio RAQUETA, TENIS	EDAD ADULTA (a partir de 15 años) Iniciación-Competición Lunes a viernes: Mañanas, de 09:00 a 11:00 h. Tardes, de 18:30 a 21:30 h. Sábados y domingos, de 09:00 a 13:30 h. *Sesión de 1h. max. 4 en pista.	Bonos (a consumir dentro del mes contratado)	Mensual
		80€ - 4 clases	45€ - 1 día
		108€ - 6 clases	55€ - 2 días
		128€ - 8 clases	65€ - 3 días
SJ Espacio RAQUETA, PADEL	EDAD ADULTA (a partir de 15 años) Iniciación-Competición Lunes y miércoles, de 18:30-19:30 h. / 19:30-20:30 h. *Sesión de 1h. max. 4 en pista. En caso que en el grupo hubiera alguna baja, habría reestructuración del mismo.	Mensual (1 DÍA)	Mensual (2 DÍAS)
		20€ - 4jug	43€ - 4jug
		33€ - 3jug	58€ - 3jug
		38€ - 2jug	83€ - 2jug
		63€ - 1jug	123€ - 1jug

Cualquier consulta técnica:

D. Juan David Cano Carrillo Tlf. 691544682

Email: juandavidcano@colegiosanjorge.es

Director de la Escuela TENIS y PÁDEL San Jorge.

Jugador profesional de Tenis (ATP)

Profesor Nacional de Tenis y Monitor de Pádel.

ACADEMIA DE MÚSICA Y DANZA

Actividades 2016-17



ACTIVIDAD	EDADES/DÍAS/HORARIOS	CUOTA
INICIACIÓN MUSICAL E INSTRUMENTAL	Niños/as de 1º, 2º y 3º de Infantil Dos sesiones semanales: Una de instrumento (piano, violín o guitarra) en grupo reducido de máximo 3 alumnos y otra de Música y Movimiento.	75,00 €/mes Cuota en caso de solicitar clase de instrumento individual: 100 €/mes
FORMACIÓN MUSICAL E INSTRUMENTAL	Desde 1º de Primaria Dos sesiones semanales: Una individual de Instrumento (Guitarra, Piano, Violín, Viola, Violonchelo, Clarinete, Oboe, Flauta travesera, Flauta de Pico, Saxofón y Trompeta. Para otras especialidades, consultar), y otra de Lenguaje Musical en grupo reducido.	Cuota de Práctica instrumental individual + Lenguaje Musical: 100,00 €/mes
ACADEMIA DE DANZA	Infantil y Primaria: 2 sesiones semanales (martes y jueves), en horario de mediodía. Grupos por edades. Formación en Clásico, Flamenco y Moderno. Secundaria, Bachillerato y adultos: consultar mediante email a conservatorio@colegiosanjorge.es indicando la preferencia de días y franja horaria.	40 €/mes
ACADEMIA DE MÚSICA MODERNA Único colegio en Murcia que posibilita la Certificación Europea "Rock School" mediante el proceso de Bolonia!	Guitarra eléctrica, guitarra flamenca, bajo eléctrico, percusión, batería: Grupos de Iniciación, Nivel Medio y Nivel Avanzado (clases individuales o en grupo reducido). Horarios flexibles y sesiones semanales ampliables mediante solicitud de información a conservatorio@colegiosanjorge.es	Cuota 1 sesión semanal: 42,00 €/mes (clase en grupo reducido) 80,00 €/mes (clase individual)

* Todas las actividades pueden ser solicitadas por niños externos al centro y adultos. En relación a las solicitudes para clases grupales en horario de tarde, los grupos se formarán si existe un mínimo de inscripciones.

(Consultar días y franjas horarias mediante correo electrónico a: conservatorio@colegiosanjorge.es)

¡¡¡IMPORTANTE! El plazo de matriculación para todas las actividades de Música y Danza finalizará el viernes 16 de septiembre.

SJ ESPACIO FITNESS

EDAD ADULTA



CLUB SAN JORGE

Actividades 2016-17

CYCLING: sesiones dirigidas de ciclismo-indoor, controlando el pedaleo y la intensidad con los tiempos de la música.

PILATES: sesiones dirigidas de relajación, estiramientos,...

INTENSIVE ABDOMINAL: sesiones de tonificación muscular de toda la estructura abdominal.

ZUMBA: Sesiones de fortalecimiento y flexibilidad mediante ritmos musicales combinados con rutinas aeróbicas.

BOXING: sesiones dirigidas para el consumo calórico a través de movimientos y técnicas de boxeo o artes marciales, utilizando como elemento complementario la música.

BODY FITNESS: sesiones de tonificación muscular dirigidas de forma controlada por los tiempos de la música, con ayuda de cargas ajustables.

INFORMACION E INSCRIPCIONES

Periodo de actividad: del 3 de octubre de 2016 al 28 de julio de 2017

PRECIO (Programa Completo incluye acceso gratuito nado libre piscina climatizada, en horario de Natación Libre)

Programa completo. Mensual: 33,00 €// Trimestral: 85,00 €// Semestral: 135,00 €// Temp. Completa: 205,00 €

Sólo sesión matinal. Mensual: 28,00 €// Trimestral: 75,00 €// Temp. Completa: 175,00 €

Los impresos de solicitud de inscripción se pueden remitir, debidamente cumplimentados en la recepción del Club San Jorge (edificio piscina) o vía e-mail a informacion@clubsajorge.es, adjuntando el justificante del ingreso de la cuota correspondiente.

Nota importante: los horarios podrán sufrir modificaciones en función de la demanda de las actividades programadas. Así mismo, durante el mes de julio el programa de actividades será inferior al resto del año.

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
9:15-10:00	CYCLING		CYCLING		CYCLING		CYCLING		CYCLING	
10:15-11:00		PILATES		INTENSIVE ABDOMINAL		BODY FITNESS		INTENSIVE ABDOMINAL		
17:30-18:15		PILATES	CYCLING			PILATES	CYCLING			ZUMBA
18:30-19:15	CYCLING			ZUMBA	CYCLING			ZUMBA		PILATES
19:30-20:15		BOXING		BODY FITNESS		BOXING	CYCLING		CYCLING	
20:30-21:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING			BODY FITNESS		

SO ESPACIO ART

Taller de pintura para adultos

Días: lunes a jueves - 16:00h. a 17:00h.

Desarrollo de las clases: opcional (dibujo, carboncillo, óleo, acrílico...)

Profesora Laida Pérez García (www.laidaperezblaya.com)

Precio: 1 día 20€/mes, 2 días 40€/mes.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

INICIO DE LAS ACTIVIDADES: LUNES 3 DE OCTUBRE 2016

INSCRIPCIÓN: A partir del 9 de septiembre

Club San Jorge (situado en las instalaciones de piscina)

De lunes a viernes 17:30h. a 21:30h.

NOTA IMPORTANTE: el calendario de las actividades en Edad Escolar se ajustará a los días lectivos establecidos en el calendario escolar. Los usuarios inscritos TRIMESTRALMENTE, deberán renovar, mediante el pago de la cuota, 10 DÍAS antes del inicio del siguiente trimestre (si pasado este plazo no se realiza dicho pago, se entenderá que renunció a su plaza en la actividad)

Las renovaciones MENSUALES, se deberán abonar, mediante el pago de la cuota 7 días antes del inicio de los meses sucesivos.

Bonificación del 8% para 4 miembros computables de una familia, inscritos a los diferentes programas del Club San Jorge.

* Bonificaciones no acumulables

FÚTBOL 7	30€/h.
FÚTBOL 5	20€/h.
TENIS	5€/h.
PÁDEL	10€/1:30h.
PABELLÓN	25€/h.
PISTA CUBIERTA	20€/h.
PISTA POLIDEPORTIVA	20€/h.

TARIFAS



CLUB SAN JORGE

ABIERTO DE LUNES
A DOMINGO

HORARIO DE RESERVAS
De lunes a viernes
17:30h. a 21:00h.

626475680

www.clubsanjorge.es

informacion@clubsanjorge.es

TODAS LAS ACTIVIDADES DE ESTE CATÁLOGO
PUEDEN SER SOLICITADAS POR NIÑ@S
DE TODOS LOS COLEGIOS Y, EN SU CASO ADULTOS



San Jorge



Avda. Picos de Europa, s/n.

Urb. La Alcayna 30507 Molina de Segura - Murcia

Tel: 968 430 711 · atencionalcliente@colegiosanjorge.es

www.colegiosanjorge.es